

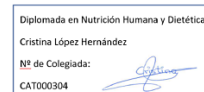
#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



**05**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de gall dindi en salsa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**06**

Crema de pastanaga natural Ametller  
Cigrons saltejats amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**07**

Espaguetis amb tomàquet i espinacs  
Trita de patata i tonyina amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies  
(pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**09**

Pèsols amb patates  
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**12**

Amanida de lleties ECO amb tomàquet, ceba i pebrot Ametller  
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i cogombre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**13**

Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga Ametller)  
Trita de patata i ceba amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**14**

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**

Paella de verdures (arròs del Delta de l'Ebre)  
Salmó al forn amb patates xips  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**16**

Tallarines napolitana  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**19**

Macarrons al pesto (sense lactis)  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**20**

Empedrat de cigrons (tomàquet, ceba i pebrot)  
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**21**

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**22**

Mongetes verdes amb patata  
Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**23**

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**26**

**FESTIU**

**27**

Lleties ECO amb verdures Ametller  
Trita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**28**

Bròquil fresc amb patata  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**29**

Amanida Waldorf (patata, enciam, maionesa, poma i nous)  
Llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**30**

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+		+
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
	+		+
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
	+		+
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
	+		+
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
	+		+
llegums	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
llegums	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

@hostesa  
www.hostesa.com

## Entitats col·laboradores:

