

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
 Patates amb all i oli
 Truita francesa amb amanida de pastanaga i formatge
 Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

02
 Pèsols saltats amb patata
 Croquetes de bacallà i amanida d'enciam, ceba i brots
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

03
 Espirals amb salsa pesto
 Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet
 logurt natural + Pa blanc/integral

04
 Crema natural de verdures
 Cigrons saltats amb cus cús i verdures
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

07
 Sopa de peix amb tapioca
 Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
 Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

08
 Vichyssoise natural ECO
 Espaguetis integrals a la carbonara de gall dindi
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

09
 Cigrons saltats amb patata dau, ceba, all i julivert
 Truita francesa amb formatge i amanida d'enciam, olives i brots
 logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

10
 Arròs amb verdures
 Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

11
 Llenties ECO amb verdures
 Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

12
 Sopa d'au amb pistons
 Mandonguilles de vedella de proximitat a la jardinera
 Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

13
 Arròs amb samfaina
 Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

14
 Minestra de verdures
 Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
 logurt natural + Pa blanc/integral

15
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i brots
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

16
MENÚ ESPECIAL
FI DE CURS

17
 Crema natural de carbassó
 Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chia
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

18
 Crema natural de carbassó
 Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chia
 Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

20

21

22

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
 Cristina López Hernández
 Nº de Colegiada:
 CAT000304 

