

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



05

Lenties ECO amb verdures Ametller  
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06

FESTIU

07

Sopa d'au amb fideus ECO  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

02

Pèsols amb patates  
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

FESTIU

09

DIÀ DE LLIURE  
DISPOSICIÓ

12

Macarrons amb salsa de bolets  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Cigrons amb verdures  
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes d'au a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

16

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Lenties ECO amb verdures Ametller  
Trita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

DINAR ESPECIAL  
NADAL

22

23

26

27

28

BON  
NADAL

29

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero  
Nº Colegiado: NA00166

30

