

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**  
*Arròs a la cubana  
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,  
pastanaga i blat de moro  
Fruita del temps ecològica + Pa  
blanc/integral*

**02**  
*Macarrons carbonara amb gall dindi  
Filet de pollastre al forn amb amanida  
d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**03**  
*Sopa minestrone  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural + Pa blanc/integral*

**04**  
*Cigrons estofats vegetarians  
Gall dindi al forn amb tomàquet provençal  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**07**  
**FESTIU**

**08**  
**FESTIU**

**09**  
*Mongetes blanques amb verdures  
Truita francesa amb formatge i amanida  
d'enciam, olives i brots  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**10**  
*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i  
oli d'all  
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert  
amb amanida d'enciam i tomàquet  
logurt natural + Pa blanc/integral*

**11**  
*Arròs amb verdures  
Cua de rap a la biscaïna  
Suc de taronja natural acabat d'esprèmer + Pa  
blanc/integral*

**14**  
*Llenties ecològiques amb verdures  
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**15**  
*Sopa d'au amb galets  
Mandonguilles de vedella de la Plana de Vic  
a la jardinera  
Fruita del temps ecològica + Pa  
blanc/integral*

**16**  
*Arròs amb salsa de tomàquet  
Filet de contracuixa de gall dindi amb  
amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

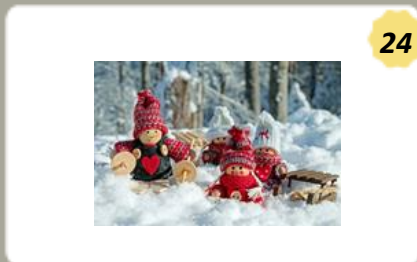
**17**  
*Minestra de verdures  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
logurt natural + Pa blanc/integral*

**18**  
*Crema de carbassó ecològica  
Espaguetis integrals amb xampinyons i chia  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**21**  
**DINAR ESPECIAL DE NADAL**  
*Sopa casolana d'au amb galets  
Pollastre a la catalana  
Torrans i neules/Pa*

**22**

**23**  
**BON  
NADAL!!!!**



**25**

**28**

**29**

**30**

**31**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Cristina López Hernández  
Nº de Colegiada:  
CAT000304