

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

*Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb
verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i
olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

03

*Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Saltejat de cigrons al curri amb quinoa
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

04

*Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt de soja*

05

*Mongetes verdes amb patata
Cinta de llom al forn amb minestra saltejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

08

*Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

09

*Crema natural de xampinyons Ametller amb
crostons
Llacets amb tonyina
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

10

*Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc arrebossat amb amanida
mezclum, blat de moro i olives verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

11

*Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja*

12

*Sopa d'au amb fideus ECO
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

15

*Llenties ECO amb verduretes Ametller i
tempeh
Trita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

16

*Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pernilets de pollastre groc a les herbes
provençals amb patates panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

17

*Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verduretes
Cinta de llom a la planxa amb enciam i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

18

*Espirals amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja*

19

*Timbal de mongeta verda, patata i ou dur
Cigrons saltejats amb verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

22

*Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

23

*Verdures al wok
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

24

*Mongetes blanques amb patates
Trita francesa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

25

*Sopa d'au amb galets
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa blanc/integral i logurt de soja*

26

*Crema Saint Germain (Pèsols i porro)
Cinta de llom a la planxa amb amanida de
tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

29

*Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Trita francesa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

30

*Crema de cigrons amb crostons
Castanyola al forn amb cous cous i
verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*