

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Llenties ECO amb verdures
Trita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Sopa d'au amb pistons
Gall dindi a la jardinera
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

05

Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame
Fruita del temps + Pa blanc/integral

06

Minestra de verdures
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soia + Pa blanc/integral

07

Crema natural de carbassó
Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chía
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Mongeta verda amb patata
Llenties ECO amb arròs
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

12

Crema natural de pastanaga
Espaguetis integrals amb gall dindi
Fruita del temps + Pa blanc/integral

13

Bròquil saltejat amb patates
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
logurt de soia + Pa blanc/integral

14

Amanida de mongetes blanques, tomàquet, pastanaga i blat de moro
Trita de patata i carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Trinxat de col i patata
Llom amb saltat de faves baby
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Fideuà de verdures i pèsols amb all i oli (sense lactis)
Bacallà al forn amb samfaina d'albergínia
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

19

Crema de cigrons amb crostons
Trita francesa amb mezclum, tomàquet cherry i pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

20

Arròs cinc delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga, olives i brots de soja)
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pebrot vermell
logurt de soia + Pa blanc/integral

21

DIÀ DE LLIURE DISPOSICIÓ

24

FESTIU

25

Macarrons integrals amb verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

26

Sopa d'au amb cigrons
Trita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

27

Crema natural de verdures
Llom a la planxa amb quinoa saltada amb all i julivert
logurt de soia + Pa blanc/integral

28

Minestra saltada
Amanida de llenties ECO, arròs, pastanaga, tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

31

Paella de verdures
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral