

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

Macarrons amb salsa de bolets (sense làctics)  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

11

Cigrons amb verdures  
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Bacallà gratinat amb flors de blat de moro i pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Mongetes verdes amb patata  
Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

14

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Trita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

18

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Sopa de peix amb pistons  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Bròquil fresc amb patata  
Llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

21

Espirals integrals amb tomàquet  
Seitons arrebossats amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Trita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

25

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

26

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

27

Macarrons amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

**JORNADA LA CERDANYA**  
Trinxat de col i patata  
Gall dindi a la planxa amb seques  
Pa blanc/integral i logurt de soja

31

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller