

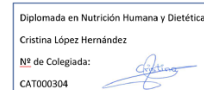
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



05

Macarrons amb tomàquet gratinats amb formatge
Croquetes de pollastre amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06

Crema de pastanaga natural Ametller
Cigrons saltejats amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
Estofat de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

09

Pèsols amb patates
Vedella arrebossada amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Amanida de lleties ECO amb tomàquet, ceba i pebrot Ametller
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i cogombre
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga Ametller)
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Paella de verdures (arròs del Delta de l'Ebre)
Costella de porc a la planxa amb patates xips
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

16

Tallarines napolitana
Hamburguesa a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Macarrons al pesto
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Empedrat de cigrons (tomàquet, ceba i pebrot)
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Magra de porc a la planxa amb amanida de blat de moro i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

23

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

26

FESTIU

27

Lleties ECO amb verdures Ametller
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Bròquil fresc amb patata
Gall dindi a la planxa amb carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Amanida Waldorf (patata, enciam, maionesa, poma i nous)
Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

30

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella de pollastre (arròs del Delta de l'Ebre)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR | | SOPAR | |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | + carn | verdura | + peix |
| pasta/arròs | + peix | verdura | + ou |
| pasta/arròs | + ou | verdura | + carn |
| verdura | + carn | pasta/arròs | + peix |
| verdura | + peix | pasta/arròs | + ou |
| verdura | + ou | pasta/arròs | + carn |
| llegums | + carn | verdura | + peix |
| llegums | + peix | verdura | + ou |
| llegums | + ou | verdura | + carn |
| fruita | | lacti | |
| | | lacti | fruita |

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

