

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

**FESTIU**

02

*Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb  
verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i  
olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

03

*Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons al curri amb quinoa  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

04

*Macarrons amb tomàquet  
Truita de formatge amb enciam i blat de  
moro  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

05

*Mongetes verdes amb patata  
Mandonguilles a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

08

*Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i  
tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

09

*Crema natural de xampinyons Ametller amb  
crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

10

*Bròquil fresc amb patates  
Pollastre groc arrebossat amb amanida  
mezclum, blat de moro i olives verdes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

11

*Pèsols saltejats amb patata i pernil salat  
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

12

*Sopa d'au amb fideus ECO  
Gall dindi a la planxa amb patates  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

15

*Llenties ECO amb verduretes Ametller i  
tempeh  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

16

*Crema de temporada (moniato, carbassa i  
porro)  
Pernilets de pollastre groc a les herbes  
provençals amb patates panadera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

17

*Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verduretes  
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

18

*Espirals amb tomàquet  
Gall dindi al forn amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

19

*Timbal de mongeta verda, patata i ou dur  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

22

*Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba,  
tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

23

*Verdures al wok  
Fideuà de pollastre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

24

*Mongetes blanques amb patates  
Truita de pernil dolç amb enciam i blat de  
moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

25

*Sopa d'au amb galets  
Vedella amb samfaina i patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

26

*Crema Saint Germain (Pèsols i porro)  
Botifarra a la planxa amb amanida de  
tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

29

*Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Truita de formatge amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

30

*Crema de cigrons amb crostons  
Magra al forn amb cous cous i verduretes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*