

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



**01**  
Cigrons amb patates  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**02**  
Macarrons a la carbonara  
Contracuixa de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**03**  
*DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ*

**06**  
*FESTIU*

**07**  
Arròs del Delta de l'Ebre a la milanesa veggio  
Truita de formatge amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**  
Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)  
Vedella a la planxa amb enciam i cogombre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**09**  
Trinxat de col Ametller amb patates  
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**10**  
Crema tèbia de carbassó natural Ametller amb crostons  
Mongetes blanques saltejades amb verdures i pernil dolç  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**13**  
Verdura tricolor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**14**  
Crema de pastanaga natural Ametller  
Cigrons saltejats amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**  
Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**16**  
Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies  
Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**17**  
Pèsols amb patates  
Vedella arrebossada amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**20**  
Amanida de lleties ECO amb tomàquet, ceba i pebrot Ametller  
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i cogombre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**21**  
Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga Ametller)  
Truita de patata i ceba amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**22**  
*DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS*

**27**

**28**

**29**

**30**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Cristina López Hernández  
Nº de Colegiada:  
CAT000304

**BONES VACANCES A TOTS!**

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		fruita	

