

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Patates amb all i oli
Truita francesa amb amanida de pastanaga i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

02

*Pèsols saltats amb patata
Croquetes de carn d'olla i amanida d'enciam, ceba i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

03

*Espirals amb salsa pesto
Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral*

04

*Crema natural de verdures
Cigrons saltats amb cus cús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

07

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

08

*Sopa d'au amb tapioca
Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

09

*Vichyssoise natural ECO
Espaguetis integrals a la carbonara
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

10

*Cigrons saltats amb patata dau, ceba, all i julivert
Truita francesa amb formatge i amanida d'enciam, olives i brots
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral*

11

*Arròs amb verdures
Llom a la planxa amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

14

*Llenties ECO amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

15

*Sopa de l'àvia amb pistons
Mandonguilles de proximitat a la jardineria
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

16

*Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Minestra de verdures
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral*

18

*Crema natural de carbassó
Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

21

*Arròs amb salsa de tomàquet
Magra de porc al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

22

**MENÚ ESPECIAL
FI DE CURS**

23

24

25

28

29

30

31

**BONES VACANCES
A TOTS !!**



Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304

