

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Macarrons amb salsa de bolets
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Cigrons amb xoricet
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Magra de porc a la planxa amb amanida de blat de moro i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

18

19

20

21

Llenties ECO amb verdures Ametller
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella de pollastre (arròs del Delta de l'Ebre)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Sopa de verdures amb pistons
Gall dindi a la planxa amb carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Bròquil fresc amb patata
Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Espirals integrals gratinats amb tomàquet i formatge
Pollastre al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

25

26

27

28

Llenties ECO amb verdures Ametller
Trita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Saltejat de cigrons amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Macarrons amb tomàquet
Trita de formatge amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

JORNADA LA CERDANYA
Trinxat de la Cerdanya
Botifarra amb seques
Pa blanc/integral i Crema catalana

31

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller