

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

*Espaguetis integrals amb formatge
Trita francesa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

04

*Crema de verdures ecològiques
Arròs de muntanya
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

05

*Patates amb all i oli
Botifarra de la vall d'en Bas amb mesclum
d'enciams i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

06

*Minestra de verdures
Pollastre al forn amb patata
logurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral*

07

*Llenties ecològiques amb arròs
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

10

*Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

11

*Macarrons amb salsa pesto
Trita francesa amb enciam, tomàquet i
llavors
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

12

*Sopa de l'àvia amb cigrons
Carn magra a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

13

*Arròs caldós amb verdures
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral*

14

*Crema de carbassa amb crostons
Gall dindi a la planxa amb verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Crema de carbassó amb crostons
Arròs amb costella
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

18

*Coliflor amb patates
Estofat de vedella de la vall d'en Bas a la
jardineria
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

19

*Sopa de pistons
Gall dindi amb verdures
Macedònia de fruita natural + Pa
blanc/integral*

20

*Pèsols saltats amb allels i pernil salat
Trita de patata amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral*

21

*Espaguetis integrals a l'allet
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

24

FESTIU

25

*Espirals carbonara
Cinta de llonganissa a la planxa amb pèsols i daus
de patata
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

26

*Mongetes estofades
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

27

*Minestra de verdures
Hamburguesa de vedella de la Vall d'en Bas
amb formatge i tomàquet al forn
logurt natural + Pa blanc/integral*

28

*Arròs a la cubana
Pollastre al forn amb enciams variats i sèsam
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN