

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada: 
CAT000304

01

SETMANA SANTA

02

FESTIU

05

FESTIU

06

Fideuà de verdures i pèsols amb all i oli
Filet de contracuixa de gall dindi amb
samfaina d'albergínia
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

07

Crema de cigrons amb crostons
Truita francesa amb mezclum, tomàquet
cherry i pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

08

Arròs cinc delícies (blat de moro, pèsols,
pastanaga, olives i brots de soja)
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pebrot vermell
iogurt natural + Pa blanc/integral

09

Mongeta verda, pastanaga i patata
Llenties ECO amb arròs i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

13

Macarrons integrals gratinats amb beixamel
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

14

Sopa d'au amb cigrons
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

15

Crema natural de verdures
Botifarra de proximitat amb quinoa saltejada
amb all i julivert
iogurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral

16

Minestra saltejada
Amanida de llenties ECO, arròs, pastanaga,
tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Paella de verdures
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

20

Patates amb all i oli
Truita francesa amb amanida de pastanaga
i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

21

Pèsols saltejats amb patata
Croquetes de carn d'olla i amanida d'enciam,
ceba i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral

22

Espirals amb salsa pesto
Pollastre a la planxa amb amanida de
tomàquet
iogurt natural + Pa blanc/integral

23

Crema natural de verdures
Cigrons saltejats amb cus cus i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

26

Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i
oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons
amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

27

Sopa d'au amb tapioca
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

28

Vichyssoise natural ECO
Espaguetis integrals a la carbonara
Fruita del temps + Pa blanc/integral

29

Cigrons saltejats amb patata dau, ceba, all i
julivert
Truita francesa amb formatge i amanida
d'enciam, olives i brots
iogurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral

30

Arròs amb verdures
Llom a la planxa amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral