

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Arròs a la cubana
Rodó de vedella al forn amb amanida
d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita del temps ecològica + Pa
blanc/integral*

02

*Macarrons carbonara
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

03

*Sopa minestrone
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural + Pa blanc/integral*

04

*Cigrons estofats vegetarians
Magra de porc al forn amb tomàquet
provençal
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Mongetes blanques amb verdures
Truita francesa amb formatge i amanida
d'enciam, olives i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

10

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i
oli d'all
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
amb amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral*

11

*Arròs amb verdures
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i
pastanaga
Suc de taronja natural acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

14

*Llenties ecològiques amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

15

*Sopa de l'àvia amb galets
Mandonguilles de la Plana de Vic a la
jardinera
Fruita del temps ecològica + Pa
blanc/integral*

16

*Arròs a la milanesa
Filet de contracuixa de gall dindi amb
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Minestra de verdures
Truita de formatge amb amanida d'enciam i
pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral*

18

*Crema de carbassó ecològica
Espaguëtis integrals amb xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

21

DINAR ESPECIAL DE NADAL

*Sopa de Nadal
Pollastre a la catalana
Torrans i neules/Pa*

22

23

**BON
NADAL!!!!**

24



25

28

29

30

31

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 