

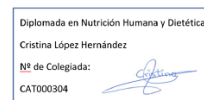
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01

02

05

Macarrons (sense ou) amb tomàquet
Filet de gall dindi en salsa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06

Crema de pastanaga natural Ametller
Cigrons saltejats amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Espaguetis (sense ou) a la florentina (amb
espinacs i beixamel sense ou)
Costella de porc a la planxa amb enciam i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Estofat de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

09

Pèsols amb patates
Lluç a la romana (sense ou) amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Amanida de lleties ECO amb tomàquet, ceba
i pebrot Ametller
Nuggets de pollastre casolans (sense ou) amb
enciam i cogombre
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i
pastanaga Ametller)
Lluç al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent
Pollastre groc al forn amb saltejat de
xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Paella de verdures (arròs del Delta de l'Ebre)
Salmó al forn amb patates xips
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

16

Tallarines (sense ou) napolitana
Hamburguesa (sense ou) a la planxa amb
enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Macarrons (sense ou) al pesto (sense ou)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Empedrat de cigrons (tomàquet, ceba i
pebrot)
Magra de porc a la planxa amb enciam i
olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Bacallà al forn amb flocs de blat de moro i
pastanaga baby
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes (sense ou) a la planxa amb enciam i
pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

23

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb
enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

26

FESTIU

27

Lleties ECO amb verdures Ametller
Salmó al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Bròquil fresc amb patata
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Amanida Waldorf sense maionesa (patata,
enciam, poma i nous)
Botifarra (sense ou) a la planxa amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

30

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

