

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb
verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i
olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

03

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Saltejat de cigrons al curri amb quinoa
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

04

Macarrons (sense ou) amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

05

Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles (sense ou) a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Crema natural de xampinyons Ametller amb
crostons
Llacets (sense ou) amb carn picada i
formatge (sense ou)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc arrebossat (sense ou) amb
amanida mezclum, blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

11

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Magra al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

12

Sopa d'au amb fideus ECO (sense ou)
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Llenties ECO amb verdures Ametller i
tempeh
Lluç al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pernilets de pollastre groc a les herbes
provençals amb patates panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verdures
Salsitxes (sense ou) a la planxa amb enciam i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

18

Espirals (sense ou) amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

19

Timbal de mongeta verda i patata
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense ou)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Verdures en tempura
Fideuà (sense ou) de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

Mongetes blanques amb patates
Pollastre a la planxa amb enciam i blat de
moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

25

Sopa d'au amb galets (sense ou)
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

26

Crema Saint Germain (Pèsols i porro)
Botifarra (sense ou) a la planxa amb amanida
de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Pollastre al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30

Crema de cigrons amb crostons
Castanyola al forn amb cous cous i
verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller