

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs a la milanesa (sense ou)
Lluç a la planxa amb enciams variats i llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral

03

Sopa de pistons (sense ou)
Hamburguesa de vedella (sense ou) amb
formatge i ceba confitada
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb daus de poma
Fruita del temps + Pa blanc/integral

05

Espaguetis (sense ou) amb salsa pesto
Cueta de rap al forn amb verdures
logurt de proximitat + Pa blanc/integral

06

Crema de pastanaga
Cigrons saltats a l'alet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

09

Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10

Macarrons (sense ou) amb tomàquet
Bacallà a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Patates amb all i oli (sense ou)
Llom a la planxa amb enciams variats
Fruita del temps + Pa blanc/integral

12

Sopa de l'àvia amb pasta sense ou
Gall dindi a la planxa amb enciam,
pastanaga i llavors
logurt + Pa blanc/integral

13

Arròs amb verdures
Lluç al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb xips de carxofa
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Espirals (sense ou) amb carbonara (sense
ou)
Salmó a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Crema de carbassa
Pèsols saltats amb ceba i all
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Sopa de peix amb arròs
Botifarra (sense ou) de la Vall d'en Bas amb
seques
logurt de proximitat + Pa blanc/integral

20

Trinxat de col i patata amb bacó (sense ou)
Croquetes de bacallà (sense ou) amb enciams
variats i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

23

Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb prunes i pinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral

24

Sopa de estrelletes (sense ou)
Mandonguilles de vedella (sense ou) de la
Vall d'en Bas amb cuscús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

25

Paella mixta
Bacallà amb samfaina
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

26

Crema de carbassó ECOLÒGICA
Llenties ECOLÒGIQUES amb arròs
logurt + Pa blanc/integral

27

Tallarines sense ou a la bolonyesa (sense ou)
Maires fresques a la planxa amb enciam,
pastanaga i llavors
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral

30

Mongeta verda saltejada amb bacó sense ou
Pollastre a la llimona amb patates dau
Fruita del temps + Pa blanc/integral

31

Sopa de galets (sense ou)
Llibrets de llom (sense ou) amb enciam i
llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral