

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

FESTIU

07

Arròs del Delta de l'Ebre a la milanesa veggio  
 Contracuixa de gall dindi amb enciam i olives  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01

Cigrons amb patates  
 Vedella a la jardinera  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02

Macarrons (sense ou) a la carbonara (sense ou)  
 Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga  
 Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03

DIÀ DE LLIURE  
 DISPOSICIÓ

13

Verdura tricolor  
 Mandonguilles (sense ou) amb salsa de tomàquet  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Crema de pastanaga natural Ametller  
 Cigrons saltejats amb verdures  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)  
 Caldereta de rap i calamars amb patates  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Trinxat de col Ametller amb patates  
 Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
 Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

10

Crema tèbia de carbassó natural Ametller amb crostons  
 Mongetes blanques saltejades amb verdures i pernil dolç (sense ou)  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Amanida de lleties ECO amb tomàquet, ceba i pebrot Ametller  
 Nuggets de pollastre casolans (sense ou) amb enciam i cogombre  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga Ametller)  
 Lluç al forn amb enciam i olives  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

DINAR ESPECIAL  
 FINAL DE CURS

23

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
 Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
 Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

24

Pèsols amb patates  
 Lluç a la romana (sense ou) amb enciam i tomàquet  
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

27

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
 Cristina López Hernández  
 Nº de Colegiada:  
 CAT000304



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

