

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02
Patates amb all i oli (sense ou)
Pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

03
Pèsols saltats amb patata
Croquetes de carn d'olla (sense ou) i amanida d'enciam, ceba i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04
Espirals (sense ou) amb salsa pesto
Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral

05
Crema natural de verdures
Cigrons saltats amb cus cús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

07
Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

08
Sopa de peix amb tapioca
Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

09
Vichyssoise natural ECO
Espaguetis (sense ou) a la carbonara (sense ou)
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10
Cigrons saltats amb patata dau, ceba, all i julivert
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, olives i brots
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

11
Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

14
Llenties ECO amb verdures
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

15
Sopa de l'àvia amb pistons (sense ou)
Mandonguilles de vedella de proximitat (sense ou) a la jardinera
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

16
Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17
Minestra de verdures
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral

18
Crema natural de carbassó
Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa blanc/integral

21
Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral

22
MENÚ ESPECIAL
FI DE CURS

23

24

25

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 

