

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Macarrons (sense ou) amb salsa de bolets  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Cigrons amb verdures  
Magra de porc a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Bacallà al forn amb flors de blat de moro i pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes (sense ou) a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

18

19

20

21

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Salmó al forn amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Sopa de peix amb pistons (sense ou)  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Bròquil fresc amb patata  
Botifarra (sense ou) a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Espirals (sense ou) gratinats amb tomàquet i formatge (sense ou)  
Seitons arrebossats (sense ou) amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

25

26

27

28

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Bacallà al forn amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Macarrons (sense ou) amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**JORNADA LA CERDANYA**  
Trinxat de col i patata  
Botifarra (sense ou) amb seques  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

31

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller