

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Espaguetis (sense ou) amb formatge
Lluç a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Crema de verdures ecològiques
Arròs mar i muntanya
Fruita del temps + Pa blanc/integral

05

Patates amb all i oli (sense ou)
Botifarra (sense ou) de la vall d'en Bas amb
mesclum d'enciams i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

06

Minestra de verdures
Rap a la marinera amb patata
logurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral

07

Llenties ecològiques amb arròs
Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral

10

Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Macarrons (sense ou) amb salsa pesto
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i
llavors
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

12

Sopa de l'àvia amb cigrons
Carn magra a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral

13

Arròs caldós amb verdures
Croquetes de pernil (sense ou) amb enciam i
pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral

14

Crema de carbassa amb crostons
Lluç al forn amb verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Crema de carbassó amb crostons
Arròs amb costella
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Coliflor amb patates
Estofat de vedella de la vall d'en Bas a la
jardinera
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Sopa de pistons (sense ou)
Cueta de rap al forn amb verdures
Macedònia de fruita natural + Pa
blanc/integral

20

Pèsols saltats amb allels i pernil salat
Magra a la planxa amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral

21

Espaguetis (sense ou) a l'allet
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

24

FESTIU

25

Espirals (sense ou) amb carbonara (sense
ou)
Salmó al forn amb pèsols i daus de patata
Fruita del temps + Pa blanc/integral

26

Mongetes estofades
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

27

Minestra de verdures
Hamburguesa de vedella (sense ou) de la Vall
d'en Bas amb formatge i tomàquet al forn
logurt natural + Pa blanc/integral

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Maires fresques al forn amb enciams variats i
sèsam
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN