

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



**05**

Lenties ECO amb verdures Ametller  
Nuggets de pollastre casolans (sense ou) amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**06**

**FESTIU**

**07**

Sopa d'au amb fideus (sense ou)  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**

**FESTIU**

**09**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

**12**

Macarrons (sense ou) amb salsa de bolets  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**13**

Cigrons amb verdures  
Magra de porc a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**14**

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes de porc (sense ou) a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**16**

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**19**

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**20**

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Salmó al forn amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**21**

**DINAR ESPECIAL  
NADAL**

**22**

**23**

**26**

**27**

**28**

**BON  
NADAL**

**29**

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero  
Nº Colegiado: NA00166

**30**

