


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada: 
CAT000304

01

SETMANA SANTA

02

FESTIU

05

FESTIU

06

*Fideuà de verdures i pèsols (sense ou) amb all i oli (sense ou)
Bacallà al forn amb samfaina d'albergínia
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

07

*Crema de cigrons amb crostons
Llom a la planxa amb mezclum, tomàquet cherry i pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

08

*Arròs cinc delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga, olives i brots de soja)
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pebrot vermell
logurt natural + Pa blanc/integral*

09

*Mongeta verda, pastanaga i patata
Llenties ECO amb arròs i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

12

*Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

13

*Macarrons integrals (sense ou) gratinats amb beixamel (sense ou)
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

14

*Sopa d'au amb cigrons
Rodó de vedella al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

15

*Crema natural de verdures
Botifarra de proximitat (sense ou) amb quinoa saltejada amb all i julivert
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral*

16

*Minestra saltejada
Amanida de llenties ECO, arròs, pastanaga, tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

19

*Paella de verdures
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

20

*Patates amb all i oli (sense ou)
Pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

21

*Pèsols saltejats amb patata
Croquetes de carn d'olla (sense ou) i amanida d'enciam, ceba i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

22

*Espirals (sense ou) amb salsa pesto
Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral*

23

*Crema natural de verdures
Cigrons saltejats amb cus cús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

26

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

27

*Sopa de peix amb tapioca
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

28

*Vichyssoise natural ECO
Espaguetis (sense ou) a la carbonara (sense ou)
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

29

*Cigrons saltejats amb patata dau, ceba, all i julivert
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, olives i brots
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral*

30

*Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*