

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Patates amb all i oli  
Truita francesa amb amanida de pastanaga i formatge  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

02  
Pèsols saltats amb patata  
Croquetes de carn d'olla i amanida d'enciam, ceba i brots  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

03  
Espirals amb salsa pesto  
Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet  
logurt natural + Pa blanc/integral

04  
Crema natural de verdures  
Cigrons saltats amb cus cús i verdures  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

07  
Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i oli d'all  
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

08  
Sopa d'au amb tapioca  
Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

09  
Vichyssoise natural ECO  
Espaguetis integrals a la carbonara  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10  
Cigrons saltats amb patata dau, ceba, all i julivert  
Truita francesa amb formatge i amanida d'enciam, olives i brots  
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

11  
Arròs amb verdures  
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

14  
Llenties ECO amb verdures  
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

15  
Sopa de l'àvia amb pistons  
Mandonguilles de proximitat a la jardineria  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

16  
Arròs amb samfaina  
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17  
Minestra de verdures  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural + Pa blanc/integral

18  
Crema natural de carbassó  
Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chia  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

21  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i brots  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

22  
**MENÚ ESPECIAL  
FI DE CURS**

23

24

25

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Cristina López Hernández  
Nº de Colegiada:  
CAT000304 

