

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Macarrons amb salsa de bolets  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Cigrons amb xoricet  
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Bacallà gratinat amb flors de blat de moro i pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

18

19

20

21

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella de pollastre (arròs del Delta de l'Ebre)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Sopa de verdures amb pistons  
Gall dindi a la planxa amb carbassó arrebossat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Bròquil fresc amb patata  
Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Espirals integrals gratinats amb tomàquet i formatge  
Seitons arrebossats amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

25

26

27

28

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Macarrons amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**JORNADA LA CERDANYA**  
Trinxat de la Cerdanya  
Botifarra amb seques  
Pa blanc/integral i Crema catalana

31

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller