

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

*Espaguetis integrals amb formatge  
Lluç a la planxa amb enciam i olives  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**04**

*Crema de verdures ecològiques  
Arròs mar i muntanya (sense marisc)  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**05**

*Patates amb all i oli  
Botifarra de la vall d'en Bas amb mesclum  
d'enciams i sèsam  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**06**

*Minestra de verdures  
Rap al forn amb patata  
logurt natural de proximitat + Pa  
blanc/integral*

**07**

*Llenties ecològiques amb arròs  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa  
blanc/integral*

**10**

*Mongeta verda amb patata  
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i  
dips de pastanaga  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**11**

*Macarrons amb salsa pesto  
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i  
llavors  
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa  
blanc/integral*

**12**

*Sopa de l'àvia amb cigrons  
Carn magra a la planxa amb xampinyons  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**13**

*Arròs caldós amb verdures  
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga  
logurt natural + Pa blanc/integral*

**14**

*Crema de carbassa amb crostons  
Lluç al forn amb verdures  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**17**

*Crema de carbassó amb crostons  
Arròs amb costella  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**18**

*Coliflor amb patates  
Estofat de vedella de la vall d'en Bas a la  
jardinera  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**19**

*Sopa de pistons  
Cueta de rap al forn amb verdures  
Macedònia de fruita natural + Pa  
blanc/integral*

**20**

*Pèsols saltats amb allets i pernil salat  
Truita de patata amb enciam, pastanaga i  
llavors  
logurt natural de proximitat + Pa  
blanc/integral*

**21**

*Espaguetis integrals a l'allet  
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**24**

**FESTIU**

**25**

*Espirals carbonara  
Salmó al forn amb pèsols i daus de patata  
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**26**

*Mongetes estofades  
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato  
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa  
blanc/integral*

**27**

*Minestra de verdures  
Hamburguesa de vedella de la Vall d'en Bas  
amb formatge i tomàquet al forn  
logurt natural + Pa blanc/integral*

**28**

*Arròs a la cubana  
Maires fresques al forn amb enciams variats i  
sèsam  
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa  
blanc/integral*

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN