

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

*Espaguetis integrals amb formatge
Lluç a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

04

*Crema de porro
Arròs mar i muntanya
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

05

*Patates amb all i oli
Botifarra (sense soia) de la vall d'en Bas amb
mesclum d'enciams i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

06

*Espinacs saltejats amb patates
Rap a la marinera amb patata
logurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral*

07

*Crema de carbassó
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

10

*Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

11

*Macarrons amb salsa pesto
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i
llavors
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

12

*Sopa de l'àvia (sense cigrons)
Carn magra a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

13

*Arròs caldós amb verdures (sense pèsols ni
mongeta verda)
Croquetes de pernil (sense soia) amb enciam i
pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral*

14

*Crema de carbassa amb crostons
Lluç al forn amb verdures (sense pèsols ni
mongeta verda)
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Crema de carbassó amb crostons
Arròs amb costella (sense pèsols ni mongeta
verda)
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

18

*Coliflor amb patates
Vedella amb salsa de tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

19

*Sopa de pistons
Cueta de rap al forn amb verdures (sense
pèsols ni mongeta verda)
Macedònia de fruita natural + Pa
blanc/integral*

20

*Espinacs saltats amb allets i pernil salat
Truita de patata amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral*

21

*Espaguetis integrals a l'allet
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

24

FESTIU

25

*Espirals carbonara (sense soia)
Salmó al forn amb daus de patata
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

26

*Bledes amb patates saltejades
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

27

*Bròquil, patata i pastanaga al vapor
Hamburguesa de vedella (sense soia) de la
Vall d'en Bas amb formatge i tomàquet al
forn
logurt natural + Pa blanc/integral*

28

*Arròs a la cubana
Maires fresques al forn amb enciams variats i
sèsam
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN