

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Arròs a la milanesa (sense soia)
Lluç a la planxa amb enciams variats i llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

03

*Sopa de pistons
Hamburguesa de vedella (sense soia) amb
formatge i ceba confitada
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

04

*Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb daus de poma
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

05

*Espaguetis amb salsa pesto
Cueta de rap al forn amb verdures (sense
pèsols ni mongeta verda)
logurt de proximitat + Pa blanc/integral*

06

*Crema de pastanaga
Truita de formatge amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

09

*Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

10

*Macarrons amb tomàquet
Bacallà a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

11

*Patates amb all i oli
Hamburguesa vegetal amb enciams variats
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

12

*Sopa de l'àvia
Truita de patates amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt + Pa blanc/integral*

13

*Arròs amb verdures (sense pèsols ni mongeta
verda)
Lluç al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral*

16

*Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb xips de carxofa
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Espirals carbonara (sense soia)
Salmó a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

18

*Crema de carbassa
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

19

*Sopa de peix amb arròs
Botifarra (sense soia) de la Vall d'en Bas amb
patata al forn
logurt de proximitat + Pa blanc/integral*

20

*Trinxat de col i patata amb bacó (sense soia)
Croquetes de bacallà (sense soia) amb
enciams variats i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

23

*Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb prunes i pinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

24

*Sopa de estrelletes
Mandonguilles de vedella (sense soia) de la
Vall d'en Bas amb cuscús i verdures (no
pèsols ni mongeta verda)
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

25

*Paella mixta
Bacallà amb samfaina
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

26

*Crema de carbassó ECOLÒGICA
Truita francesa amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt + Pa blanc/integral*

27

*Tallarines a la bolonyesa (sense soia)
Maires fresques a la planxa amb enciam,
pastanaga i llavors
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral*

30

*Espinacs saltejats amb bacó sense soia
Pollastre a la llimona amb patates dau
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

31

*Sopa de galets
Llibrets de llom (sense soia) amb enciam i
llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral*