

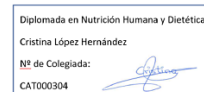
### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



**05**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de gall dindi en salsa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**06**

Crema de pastanaga natural Ametller  
Bacallà amb verdures amb patata al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**07**

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i  
beixamel sense soja)  
Truita francesa casolana amb enciam i  
pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**

Arròs del Delta de l'Ebre amb pastanaga i  
blat de moro  
Estofat de gall dindi (sense pèsols ni mongeta  
verda) amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**09**

Coliflor amb patates  
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**12**

Amanida de patata amb tomàquet, ceba i  
pebrot vermell Ametller  
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i  
cogombre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**13**

Crema de carbassó i pastanaga Ametller  
Truita francesa casolana amb enciam i  
olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**14**

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent  
Pollastre groc al forn amb saltejat de  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**

Paella de verdures (arròs del Delta de l'Ebre)  
(sense pèsols ni mongeta verda)  
Salmó al forn amb patates xips  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**16**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa (sense soja) a la planxa amb  
enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**19**

Macarrons al pesto (sense soja)  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**20**

Amanida de patata (tomàquet, ceba i  
pebrot)  
Truita francesa casolana amb enciam i  
olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**21**

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i  
pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**22**

Col amb patata  
Salsitxes (sense soja) a la planxa amb enciam  
i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**23**

Crema de carbassó natural  
Contracuixa de pollastre groc al forn amb  
enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**26**

**FESTIU**

**27**

Patates amb verdures Ametller (sense pèsols  
ni mongeta verda)  
Truita francesa casolana amb enciam i  
pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**28**

Bròquil fresc amb patata  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**29**

Amanida Waldorf (patata, enciam,  
maionesa, poma i nous)  
Botifarra (sense soja) a la planxa amb  
enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**30**

Crema de pastanaga i porro  
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre) (sense  
pèsols ni mongeta verda)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa  
www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

