

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb
verdures (sense mongeta verda ni pèsols)
Pollastre groc a la planxa amb enciam i
olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

03

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Cinta de llom a la planxa amb quinoa
saltejada
Fruita de temporada + Pa blanc/integral

04

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

05

Bròquil amb patata
Mandonguilles (sense soja) amb salsa de
tomàquet
Fruita de temporada + Pa blanc/integral

08

Arròs del Delta de l'Ebre amb pastanaga i blat
de moro
Cinta de llom a la planxa amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Crema natural de xampinyons Ametller amb
crostons
Llacets amb carn picada i formatge (sense
soja)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc arrebossat amb amanida
mezclum, blat de moro i olives verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

11

Col saltejada amb patata i pernil salat
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

12

Sopa d'au amb fideus ECO
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Patates estofades amb verdures (sense
mongeta verda ni pèsols)
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pernilets de pollastre groc a les herbes
provençals amb patates panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verdures
(sense mongeta verda ni pèsols)
Salsitxes (sense soja) a la planxa amb enciam
i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

18

Espirals amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

19

Timbal de bròquil, patata i ou dur
Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Verdures en tempura
Fideuà de marisc (sense mongeta verda ni
pèsols)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

Espinacs saltejats amb patata
Truita de pernil dolç (sense soja) amb enciam
i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

25

Sopa d'au amb galets
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

26

Crema de porro
Botifarra (sense soja) a la planxa amb
amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Truita de formatge amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30

Crema de carbassó
Castanyola al forn amb cous cous i
verdurettes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller