

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Patates estofades amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Sopa de l'àvia amb pistons
Mandonguilles de vedella de proximitat (sense soia) amb salsa de tomàquet
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

05

Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

06

Coliflor saltada amb patata
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral

07

Crema natural de carbassó
Pollastre al forn amb xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Bròquil amb patata
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

12

Crema natural de pastanaga
Espaguetis integrals a la bolonyesa (sense soia)
Fruita del temps + Pa blanc/integral

13

Bròquil amb beixamel gratinat (sense soia)
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

14

Col amb patata i pastanaga
Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Trinxat de col i patata
Croquetes de pernil (sense soia) amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Fideuà de verdures (sense pèsols ni mongeta tendre) amb all i oli (sense llegums)
Bacallà al forn amb samfaina d'albergínia
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

19

Crema de carbassa amb crostons
Truita francesa amb mezclum, tomàquet cherry i pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

20

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i olives)
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pebrot vermell
logurt natural + Pa blanc/integral

21

DIÀ DE LLIURE DISPOSICIÓ

24

FESTIU

25

Macarrons integrals gratinats amb beixamel (sense soia)
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

26

Sopa minestrone
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

27

Crema natural de verdures (sense pèsols ni mongeta tendre)
Botifarra de proximitat (sense soia) amb quinoa saltada amb all i julivert
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

28

Carbassó saltat amb patata i pastanaga
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

31

Paella de verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral