

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01
*Patates amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
 Vedella amb salsa de tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

02
*Macarrons a la carbonara (sense soja)
 Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

03
DIÀ DE LLIURE DISPOSICIÓ

06
FESTIU

07
*Arròs del Delta de l'Ebre saltejat amb xampinyons
 Truita francesa casolana amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

08
*Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)
 Caldereta de rap i calamars amb patates (sense pèsols ni mongeta verda)
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

09
*Trinxat de col Ametller amb patates
 Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

10
*Crema tèbia de carbassó natural Ametller amb crostons
 Lluç a la planxa amb patates al forn
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

13
*Bròquil fresc saltejat amb patates
 Mandonguilles (sense soja) amb salsa de tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

14
*Crema de pastanaga natural Ametller
 Bacallà amb verduretes (sense pèsols ni mongeta verda) i patata al forn
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

15
*Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel sense soja)
 Truita francesa casolana amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

16
*Arròs del Delta de l'Ebre amb pastanaga i blat de moro
 Estofat de gall dindi (sense pèsols ni mongeta verda) amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i logurt natural Ametller*

17
*Coliflor amb patates
 Lluç a la romana amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

20
*Amanida de patata amb tomàquet, ceba i pebrot vermell Ametller
 Nuggets de pollastre casolans amb enciam i cogombre
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

21
*Crema de carbassó i pastanaga Ametller
 Truita francesa casolana amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

22
DIÀR ESPECIAL FINAL DE CURS

23

24

27

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
 Cristina López Hernández
 Nº de Colegiada:
 CAT000304



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

