

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Patates amb all i oli
Truita francesa amb amanida de pastanaga i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

02
Espinacs saltats amb patata
Croquetes de carn d'olla (sense soia) i amanida d'enciam, ceba i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

03
Espirals amb salsa pesto
Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral

04
Crema natural de verdures (sense mongeta verda ni pèsols)
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

07
Bròquil, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

08
Sopa de peix amb tapioca
Lloma la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

09
Vichyssoise natural ECO
Espaguetis integrals a la carbonara (sense soia)
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10
Espinacs saltats amb patata dau, ceba, all i julivert
Truita francesa amb formatge i amanida d'enciam, olives i blat de moro
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

11
Arròs amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

14
Patates estofades amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

15
Sopa de l'àvia amb pistons
Mandonguilles de vedella de proximitat (sense soia) amb salsa de tomàquet
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

16
Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17
Coliflor saltada amb patata
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral

18
Crema natural de carbassó
Pollastre al forn amb xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa blanc/integral

21
Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

22
**MENÚ ESPECIAL
FI DE CURS**

23

24

25

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 

