

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Macarrons amb salsa de bolets (sense soja)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Patates amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Bacallà gratinat amb flors de blat de moro i pastanaga baby
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Col amb patata
Salsitxes (sense soja) a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Crema de carbassó
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

18

19

20

21

Patates amb verdures Ametller (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de pastanaga i porro
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre) (sense pèsols ni mongeta verda)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Sopa de peix amb pistons
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Bròquil fresc amb patata
Botifarra (sense soja) a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Espirals integrals gratinats amb tomàquet i formatge (sense soja)
Seitons arrebossats amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

25

26

27

28

Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures (sense mongeta verda ni pèsols)
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Cinta de llom a la planxa amb patata al forn
Fruita de temporada + Pa blanc/integral

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

JORNADA LA CERDANYA
Trinxat de col i patata
Botifarra (sense soja) amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Crema catalana

31

Arròs del Delta de l'Ebre amb pastanaga i blat de moro
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller