

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**05**

Patates amb verdures Ametller (sense pèsols ni mongeta verda)
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Macarrons amb salsa de bolets (sense soja)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Crema de pastanaga i porro
Paella mixta (sense pèsols ni mongeta verda)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

26**06****FESTIU****13**

Patates amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Patates amb verdures Ametller (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

27**07**

Sopa d'au amb fideus ECO
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21**DINAR ESPECIAL NADAL****28****BON NADAL****01**

Arròs amb pastanaga i blat de moro
Estofat de gall dindi (sense pèsols ni mongeta verda) amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

08**FESTIU****15**

Col amb patata
Salsitxes de porc (sense soja) a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

22**29**

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero
Nº Colegiado: NA00166

02

Coliflor amb patates
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓN****16**

Crema de carbassó natural
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23**30**