

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Bròquil amb patata
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02
Tallarines al pesto (sense soja)
Hamburguesa (sense soja) a la planxa amb ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03
Panini amb verdures d'Ametller (formatge sense soja)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06
FESTIU

07
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

08
FESTIU

09
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre) (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

10
Coliflor fresca amb patata
Maires a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13
Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14
Arròs del Delta de l'Ebre amb salsa de tomàquet
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15
Patates amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Vedella amb salsa de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16
Macarrons integrals a la carbonara (sense soja)
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

17
Verdures al wok (carbassó, pastanaga i col)
Truita francesa amb patata al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20
Espirals amb tomàquet i verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Llom arrebossat amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21
Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Truita de tonyina amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22
DINAR DE NADAL

23

24
Bon Nadal


27

28

29

30

31
