


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada: 
CAT000304

01

SETMANA SANTA

02

FESTIU

05

FESTIU

06

Fideuà de verdures (sense pèsols ni mongeta tendre) amb all i oli (sense llegums)
Bacallà al forn amb samfaina d'albergínia
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

07

Crema de carbassa amb crostons
Truita francesa amb mezclum, tomàquet cherry i pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

08

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i olives)
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pebrot vermell
logurt natural + Pa blanc/integral

09

Bròquil, pastanaga i patata
Lluç al forn amb arròs saltejat
Fruita del temps + Pa blanc/integral

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

13

Macarrons integrals gratinats amb beixamel (sense soja)
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

14

Sopa minestrone
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

15

Crema natural de verdures (sense pèsols ni mongeta tendre)
Botifarra de proximitat (sense soja) amb quinoa saltejada amb all i julivert
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

16

Carbassó saltejat amb patata i pastanaga
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Paella de verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

20

Patates amb all i oli
Truita francesa amb amanida de pastanaga i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

21

Espinacs saltejats amb patata
Croquetes de carn d'olla (sense soja) i amanida d'enciam, ceba i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

22

Espirals amb salsa pesto
Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral

23

Crema natural de verdures (sense mongeta verda ni pèsols)
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

26

Bròquil, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

27

Sopa de peix amb tapioca
Lloma la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

28

Vichyssoise natural ECO
Espaguetis integrals a la carbonara (sense soja)
Fruita del temps + Pa blanc/integral

29

Espinacs saltejats amb patata dau, ceba, all i julivert
Truita francesa amb formatge i amanida d'enciam, olives i blat de moro
logurt natural de proximitat + Pa blanc/integral

30

Arròs amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral