

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Arròs a la cubana
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita del temps ecològica + Pa
blanc/integral*

02

*Macarrons carbonara (sense soia)
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

03

*Sopa minestrone
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural + Pa blanc/integral*

04

*Carbassó gratinat (sense soia)
Magra de porc al forn amb tomàquet
provençal (sense soia)
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Patates estofades amb verdures (sense pèsols
ni mongeta verda)
Truita francesa amb formatge i amanida
d'enciam, olives i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

10

*Bròquil, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
amb amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural + Pa blanc/integral*

11

*Arròs amb verdures (sense pèsols ni mongeta
verda)
Cua de rap a la biscaïna
Suc de taronja natural acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

14

*Patates estofades amb verdures (sense pèsols
ni mongeta verda)
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

15

*Sopa de l'àvia amb galets
Mandonguilles (sense soia) de la Plana de
Vic amb salsa de tomàquet
Fruita del temps ecològica + Pa
blanc/integral*

16

*Arròs a la milanesa (sense soia)
Filet de contracuixa de gall dindi amb
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Coliflor saltada amb patata
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i
pastanaga
logurt natural + Pa blanc/integral*

18

*Crema de carbassó ecològica
Espaguetis integrals amb xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

21

DINAR ESPECIAL DE NADAL

*Sopa casolana d'au amb galets
Pollastre a la catalana
Postre especial sense soja/Pa*

22

23

**BON
NADAL!!!!**

24



25

28

29

30

31

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304

