

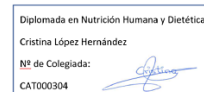
### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



01

02

05

Macarrons amb tomàquet  
Filet de gall dindi en salsa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06

Crema de pastanaga natural Ametller  
Cigrons saltejats amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel sense lactosa)  
Truita de patata i tonyina amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt de soja

09

Pèsols amb patates  
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Amanida de lleties ECO amb tomàquet, ceba i pebrot Ametller  
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i cogombre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga Ametller)  
Truita de patata i ceba amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Paella de verdures (arròs del Delta de l'Ebre)  
Salmó al forn amb patates xips  
Pa blanc/integral i logurt de soja

16

Tallarines napolitana  
Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Macarrons al pesto (sense lactosa)  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Empedrat de cigrons (tomàquet, ceba i pebrot)  
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes (sense lactosa) a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

23

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

26

FESTIU

27

Lleties ECO amb verdures Ametller  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Bròquil fresc amb patata  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Amanida Waldorf (patata, enciam, maionesa, poma i nous)  
Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

30

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR       |         | SOPAR       |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | +  carn | verdura     | +  peix |
| pasta/arròs | +  peix | verdura     | +  ou   |
| pasta/arròs | +  ou   | verdura     | +  carn |
| verdura     | +  carn | pasta/arròs | +  peix |
| verdura     | +  peix | pasta/arròs | +  ou   |
| verdura     | +  ou   | pasta/arròs | +  carn |
| llegums     | +  carn | verdura     | +  peix |
| llegums     | +  peix | verdura     | +  ou   |
| llegums     | +  ou   | verdura     | +  carn |
| fruita      |         | lacti       |         |
|             |         | fruita      |         |

@hostesa

www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:



**AENOR**  
PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19  
HOSTESA