

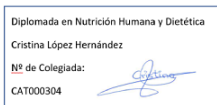
### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



01

**FESTIU**

02

*Mongetes verdes amb patata  
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

03

*Tallarines al pesto (sense làctics)  
Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb ceba brasejada  
Pa blanc/integral i logurt de soja*

04

*Mongetes blanques saltejades amb ceba i pernil salat  
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

07

*Crema de verdures Ametller de temporada  
Espaguetis ECO a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

08

*Sopa de peix amb arròs  
Croquetes de pernil (sense lactosa) amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

09

*Llenties ECO amb verdures Ametller  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

10

*Paella mixta  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja*

11

*Coliflor fresca amb patata  
Maires a l'andalusa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

14

*Minestra bullida  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

15

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

16

*Cigrons amb patates  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

17

*Macarrons a la carbonara (llet sense lactosa)  
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja*

18

*Verdures al wok (carbassó, pastanaga i col)  
Gall dindi a la planxa amb patata al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

21

**DIA MUNDIAL DE L'INFANT**

22

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
Truita de patata i tonyina amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

23

*Sopa d'au amb estrelles  
Panini de tonyina i formatge sense lactosa  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

24

*Trinxat de col Ametller amb patates  
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja*

25

*Crema de verdures natural Ametller  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

28

*Verdura tricolor  
Mandonguilles (sense lactosa) amb salsa de tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

29

*Crema de pastanaga natural Ametller amb formatge ratllat (sense lactosa)  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense lactosa)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

30

*Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel sense lactosa)  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

