

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb
verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i
olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

03

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Saltejat de cigrons al curri amb quinoa
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

04

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt de soja

05

Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles (sense lactosa) a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Crema natural de xampinyons Ametller amb
crostons
Llacets amb carn picada i formatge (sense
lactosa)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc arrebossat amb amanida
mezclum, blat de moro i olives verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

11

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

12

Sopa d'au amb fideus ECO
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Llenties ECO amb verduretes Ametller i
tempeh
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pernilets de pollastre groc a les herbes
provençals amb patates panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verduretes
Salsitxes (sense lactosa) a la planxa amb
enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

18

Espirals amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja

19

Timbal de mongeta verda, patata i ou dur
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense
lactosa)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Verdures al wok
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

Mongetes blanques amb patates
Truita de pernil dolç (sense lactosa) amb
enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

25

Sopa d'au amb galets
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa blanc/integral i logurt de soja

26

Crema Saint Germain (Pèsols i porro)
Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb
amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Truita francesa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30

Crema de cigrons amb crostons
Castanyola al forn amb cous cous i
verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller