

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs a la milanesa (sense lactosa)
Lluç a la planxa amb enciams variats i llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral

03

Sopa de pistons
Hamburguesa de vedella (sense lactosa)
amb formatge sense lactosa i ceba
confitada
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb daus de poma
Fruita del temps + Pa blanc/integral

05

Espaguetis amb salsa pesto (sense lactosa)
Cueta de rap al forn amb verdures
logurt de soia + Pa blanc/integral

06

Crema de pastanaga
Cigrons saltats a l'allet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

09

Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10

Macarrons amb tomàquet
Bacallà a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Patates amb all i oli (sense lactosa)
Llom a la planxa amb enciams variats
Fruita del temps + Pa blanc/integral

12

Sopa de l'àvia
Truita de patates amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt de soia + Pa blanc/integral

13

Arròs amb verdures
Lluç al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb xips de carxofa
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Espirals carbonara (sense lactosa)
Salmó a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Crema de carbassa
Pèsols saltats amb ceba i all
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Sopa de peix amb arròs
Botifarra (sense lactosa) de la Vall d'en Bas
amb seques
logurt de soia + Pa blanc/integral

20

Trinxat de col i patata amb bacó (sense
lactosa)
Croquetes de bacallà (sense lactosa) amb
enciams variats i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

23

Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb prunes i pinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral

24

Sopa de estrelletes
Mandonguilles de vedella (sense lactosa) de
la Vall d'en Bas amb cuscús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

25

Paella mixta
Bacallà amb samfaina
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

26

Crema de carbassó ECOLÒGICA
Llenties ECOLÒGIQUES amb arròs
logurt de soia + Pa blanc/integral

27

Tallarines a la bolonyesa (sense lactosa)
Maires fresques a la planxa amb enciam,
pastanaga i llavors
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral

30

Mongeta verda saltejada amb bacó sense
lactosa
Pollastre a la llimona amb patates dau
Fruita del temps + Pa blanc/integral

31

Sopa de galets
Llibrets de llom (sense lactosa) amb enciam i
llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral