

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Llenties ECO amb verdures  
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**04**

Sopa de l'àvia amb pistons  
Mandonguilles de vedella de proximitat (sense lactosa) a la jardinera  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

**05**

Arròs amb samfaina  
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**06**

Minestra de verdures  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soia + Pa blanc/integral

**07**

Crema natural de carbassó  
Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chía  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**10**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i brots  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**11**

Mongeta verda amb patata  
Llenties ECO amb arròs  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

**12**

Crema natural de pastanaga  
Espaguetis integrals a la bolonyesa (sense lactosa)  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**13**

Bròquil amb beixamel gratinat (sense lactosa)  
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
logurt de soia + Pa blanc/integral

**14**

Amanida de mongetes blanques, tomàquet, pastanaga i blat de moro  
Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**17**

Trinxat de col i patata  
Croquetes de pernil (sense lactosa) amb saltat de favetes baby  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**18**

Fideuà de verdures i pèsols amb all i oli (sense lactosa)  
Bacallà al forn amb samfaina d'albergínia  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

**19**

Crema de cigrons amb crostons  
Truita francesa amb mezclum, tomàquet cherry i pastanaga  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**20**

Arròs cinc delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga, olives i brots de soja)  
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pebrots vermells  
logurt de soia + Pa blanc/integral

**21**

**DIÀ DE LLIURE DISPOSICIÓ**

**24**

**FESTIU**

**25**

Macarrons integrals gratinats amb beixamel (sense lactosa)  
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral

**26**

Sopa d'au amb cigrons  
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**27**

Crema natural de verdures  
Botifarra de proximitat (sense lactosa) amb quinoa saltada amb all i julivert  
logurt de soia + Pa blanc/integral

**28**

Minestra saltada  
Amanida de llenties ECO, arròs, pastanaga, tomàquet i olives  
Fruita del temps + Pa blanc/integral

**31**

Paella de verdures  
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps + Pa blanc/integral