

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Patates amb all i oli (sense lactosa)
Truita francesa amb amanida de pastanaga
i formatge (sense lactosa)
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

02

*Pèsols saltats amb patata
Croquetes de carn d'olla (sense lactosa) i
amanida d'enciam, ceba i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

03

*Espirals amb salsa pesto (sense lactosa)
Lluç al forn a la planxa amb amanida de
tomàquet
logurt de soia + Pa blanc/integral*

04

*Crema natural de verdures
Cigrons saltats amb cus cús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

07

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i
oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons
amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

08

*Sopa de peix amb tapioca
Mongetes seques saltades amb ceba i
pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

09

*Vichyssoise natural ECO
Espaguetis integrals a la carbonara (sense
lactosa)
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

10

*Cigrons saltats amb patata dau, ceba, all i
julivert
Truita francesa amb formatge (sense lactosa)
i amanida d'enciam, olives i brots
logurt de soia + Pa blanc/integral*

11

*Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de
pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

14

*Llenties ECO amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

15

*Sopa de l'àvia amb pistons
Mandonguilles de vedella de proximitat
(sense lactosa) a la jardinera
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

16

*Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb
amanida d'enciam i edamame
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Minestra de verdures
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i
pastanaga
logurt de soia + Pa blanc/integral*

18

*Crema natural de carbassó
Cigrons saltats amb cus cús, xampinyons i chía
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

21

*Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

22

**MENÚ ESPECIAL
FI DE CURS**

23

24

25

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 

