

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

Macarrons amb salsa de bolets (sense lactosa)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

11

Cigrons amb verdures
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet
Bacallà gratinat amb flors de blat de moro i pastanaga baby
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes (sense lactosa) a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

14

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

Lenties ECO amb verdures Ametller
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

18

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Sopa de peix amb pistons
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Bròquil fresc amb patata
Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

21

Espirals integrals amb tomàquet
Seitons arrebossats amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

Lenties ECO amb verdures Ametller
Trita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

25

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

26

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Saltejat de cigrons amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

27

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

JORNADA LA CERDANYA
Trinxat de col i patata
Botifarra (sense lactosa) amb seques
Pa blanc/integral i logurt de soja

31

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller