

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

*Espaguetis integrals amb formatge (sense lactosa)
Lluç a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

04

*Crema de verdures ecològiques
Arròs mar i muntanya
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

05

*Patates amb all i oli (sense lactosa)
Botifarra (sense lactosa) de la vall d'en Bas
amb mesclum d'enciams i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

06

*Minestra de verdures
Rap a la marinera amb patata
logurt de soia + Pa blanc/integral*

07

*Llenties ecològiques amb arròs
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

10

*Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

11

*Macarrons amb salsa pesto (sense lactosa)
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i
llavors
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

12

*Sopa de l'àvia amb cigrons
Carn magra a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

13

*Arròs caldós amb verdures
Croquetes de pernil (sense lactosa) amb
enciam i pastanaga
logurt de soia + Pa blanc/integral*

14

*Crema de carbassa amb crostons
Lluç al forn amb verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

17

*Crema de carbassó amb crostons
Arròs amb costella
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

18

*Coliflor amb patates
Estofat de vedella de la vall d'en Bas a la
jardinera
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

19

*Sopa de pistons
Cueta de rap al forn amb verdures
Macedònia de fruita natural + Pa
blanc/integral*

20

*Pèsols saltats amb allels i pernil salat
Trita de patata amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt de soia + Pa blanc/integral*

21

*Espaguetis integrals a l'allet
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

24

FESTIU

25

*Espirals carbonara (sense lactosa)
Salmó al forn amb pèsols i daus de patata
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

26

*Mongetes estofades
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral*

27

*Minestra de verdures
Hamburguesa de vedella (sense lactosa) de la
Vall d'en Bas amb formatge sense lactosa i
tomàquet al forn
logurt de soia + Pa blanc/integral*

28

*Arròs a la cubana
Maires fresques al forn amb enciams variats i
sèsam
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral*

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN