

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**05**

Lenties ECO amb verdures Ametller
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06**FESTIU****07**

Sopa d'au amb fideus ECO
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Estofat de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja

02

Pèsols amb patates
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

12

Macarrons amb salsa de bolets (sense lactosa)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Cigrons amb verdures
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes de porc (sense lactosa) a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

16

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

19

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

Lenties ECO amb verdures Ametller
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21**DINAR ESPECIAL
NADAL****22****23****26****27****28****BON
NADAL****29**

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero
Nº Colegiado: NA00166

30