

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
 Mongetes verdes amb patata
 Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02
 Tallarines al pesto (sense làctics)
 Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb ceba brasejada
 Pa blanc/integral i logurt de soja

03
 Panini amb verdures d'Ametller (formatge sense lactosa)
 Mongetes blanques saltejades amb ceba i pernil salat
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06
FESTIU

07
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

08
FESTIU

09
 Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)
 Truita francesa amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i logurt de soja

10
 Coliflor fresca amb patata
 Maires a l'andalusa amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13
 Minestra bullida
 Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14
 Arròs del Delta de l'Ebre amb salsa de tomàquet
 Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15
 Cigrons amb patates
 Vedella a la jardinera
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16
 Macarrons integrals a la carbonara (sense làctics)
 Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i logurt de soja

17
 Verdures al wok (carbassó, pastanaga i col)
 Llenties ECO amb verdures Ametller
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20
 Espirals amb tomàquet i verdures
 Llom arrebossat amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21
 Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
 Truita de tonyina amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22
DINAR DE NADAL

23

24
 Bon Nadal


27

28

29

30

31
