

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOURS****DIVENDRES****03**

Bròquil saltejat amb pastanaga
Trita de patata i ceba amb rodes de
tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

04

Amanida d'arròs del Delta de l'Ebre
(carbassó, pastanaga, tomàquet i ceba)
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat
de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

05

Crema tèbia de carbassó natural
Saltejat de cigrons amb verdures
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

06

Macarrons (sense gluten) amb tomàquet
Lluç a l'andalusa (sense gluten) amb enciam i
olives
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

07

Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles (sense gluten) a la jardineria
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

10

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i
tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

11

Pèsols saltejats amb pernil salat
Trita de patata i carbassó amb enciam i
pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

12**FESTIU****13**

Crema tèbia natural de porros Ametller amb
crostons sense gluten
Llacets (sense gluten) amb carn picada i
formatge (sense gluten)
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

14

Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc arrebossat (sense gluten) amb
enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

17

Amanida de patata amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga Ametller
Trita francesa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

18

Crema tèbia de carbassa Ametller
Pernilets de pollastre groc a les herbes
provençals amb patates panadera
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

19

Amanida d'arròs del Delta de l'Ebre amb
vinagreta de tomàquet
Salsitxes (sense gluten) a la planxa amb
enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

20

Espirals (sense gluten) amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

21

Mongeta verda amb patata
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense
gluten)
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

24

Arròs del Delta de l'Ebre amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

25

Minestra de verdures saltejada
Fideuà (sense gluten) de peix
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

26

Empedrat de mongetes blanques
Trita amb pernil dolç (sense gluten) amb
enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

27

Coliflor amb beixamel gratinada (sense
gluten)
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

28**DINAR
CASTANYADA****31****DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

